



PROGRAMA @CONCETADAS III – MUJER Y DEPORTE

Circular Técnica 68/25



La Real Federación Española de Béisbol y Sófbol (RFEBS), dentro del marco del programa **Mujer y Deporte** del Consejo Superior de Deportes, pone en marcha una nueva edición del proyecto **@Conectadas III**, orientado a promover la formación y motivación de jugadoras jóvenes mediante la convivencia y el entrenamiento con jugadoras mentoras del equipo nacional absoluto de sófbol.

Estas jornadas se organizan en colaboración con las Federaciones Territoriales y contarán con la participación de deportistas del equipo nacional absoluto de Sófbol. La responsable del proyecto es **Beatriz Alonso**, ayudante de coordinadora del programa Mujer y Deporte de la RFEBS.

Calendario de las jornadas

Comunidad Autónoma	Fechas	Lugar
Cataluña	16, 17 y 19 de octubre	Campo de Sófbol de Gavá
Navarra	8 y 9 de noviembre	Campo de Sófbol de la UPNA
Asturias	15 y 16 de noviembre	Campo de Sófbol de La Morgal
Madrid	22 y 23 de noviembre	Por determinar
Valencia	13 y 14 de diciembre	Campo de Sófbol de Valencia

Objetivos del programa

- Desarrollar entrenamientos de alta calidad para jugadoras jóvenes (Sub-13, Sub15 y Sub18).
- Motivar y favorecer la fidelización hacia el sófbol mediante la interacción con jugadoras mentoras.
- Acercar referentes femeninos del deporte nacional a las deportistas en formación.
- Fomentar la colaboración entre entrenadoras locales y jugadoras del equipo nacional.

Actividades principales

- Entrenamientos tutelados por jugadoras del equipo nacional absoluto.
- Charlas inspiracionales y técnicas sobre la trayectoria deportiva de las mentoras.
- Participación activa de entrenadoras/es locales en las sesiones de campo.

Madrid a 14 de octubre de 2025

Jordi Vallès Mestres
Secretario General