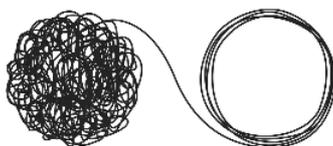


INTERGES FORMACION

PREVENCIÓN DEL ACOSO EN EL ÁMBITO DEPORTIVO





JUSTIFICACIÓN

La formación en prevención del acoso en el ámbito deportivo se basa en la necesidad de promover un ambiente deportivo seguro y respetuoso para todos los involucrados. El acoso en el ámbito deportivo puede tener graves consecuencias tanto para las víctimas como para la comunidad deportiva en general. Puede afectar la salud mental y física de las víctimas, así como afectar su rendimiento deportivo. También puede erosionar la confianza y la cohesión del equipo y afectar negativamente al espíritu deportivo. Por lo tanto, es importante tomar medidas para prevenir y manejar el acoso en el ámbito del deporte.

La formación en prevención del acoso en el ámbito deportivo puede proporcionar a los participantes las herramientas necesarias para reconocer y evitar el acoso, así como para intervenir y manejar situaciones de acoso de manera efectiva. También puede ayudar a fomentar una cultura deportiva positiva y respetuosa en la que no se tolera el acoso de ningún tipo. Además, esta formación puede proporcionar a los participantes una guía sobre cómo manejar y reportar situaciones de acoso y cómo apoyar a las víctimas.

OBJETIVOS GENERALES

1. Promover un ambiente deportivo seguro y respetuoso: ayudar a los participantes a comprender la importancia de crear un ambiente deportivo seguro y respetuoso para todos los involucrados, incluyendo atletas, entrenadores, árbitros y otros miembros del equipo.
2. Concienciar sobre la existencia y la gravedad del acoso: ayudar a los participantes a comprender lo que es el acoso y por qué es tan grave. También proporcionar a los participantes una comprensión de los diferentes tipos de acoso, como el acoso sexual, el acoso racial y el acoso basado en la orientación sexual.

3. Ayudar a los participantes a identificar el acoso: proporcionar a los participantes las herramientas necesarias para reconocer cuando algo es inapropiado o constituye un comportamiento de acoso. También ayudar a los participantes a comprender cómo pueden intervenir de manera efectiva cuando presencian o son víctimas de acoso.
4. Fomentar la responsabilidad y la toma de decisiones responsables: ayudar a los participantes a comprender su papel en la prevención del acoso y a desarrollar habilidades para tomar decisiones responsables y actuar de manera respetuosa hacia los demás.
5. Proporcionar una guía para manejar situaciones de acoso: proporcionar a los participantes una guía sobre cómo manejar y reportar situaciones de acoso, así como cómo apoyar a las víctimas del acoso.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Ayudar a los participantes a comprender la definición y los diferentes tipos de acoso.
2. Proporcionar a los participantes una comprensión de las consecuencias del acoso para las víctimas y para la comunidad deportiva en general.
3. Ayudar a los participantes a desarrollar habilidades de intervención efectiva para prevenir y manejar situaciones de acoso.
4. Fomentar la responsabilidad y la toma de decisiones responsables entre los participantes.
5. Proporcionar a los participantes una guía sobre cómo manejar y reportar situaciones de acoso, así como cómo apoyar a las víctimas del acoso.
6. Ayudar a los participantes a comprender su papel en la promoción de un ambiente deportivo seguro y respetuoso.
7. Fomentar la creación de una cultura deportiva positiva y respetuosa en la que no se tolera el acoso de ningún tipo.

CONTENIDOS

1. Introducción:
 1. Definición de acoso
 2. Tipos de acoso
 3. Consecuencias del acoso
 4. Qué hacer si se es víctima de acoso
2. Normas y políticas de prevención del acoso en el deporte
 1. Códigos de conducta y políticas de igualdad y no discriminación
 2. Papel de las federaciones deportivas y otros organismos en la prevención del acoso en el deporte
3. Prevención del acoso en el deporte a través de la educación y el diálogo
 1. Importancia de la educación en la prevención del acoso en el deporte
 2. Estrategias de sensibilización y prevención
 3. Cómo fomentar un ambiente de respeto y tolerancia en el deporte
4. Cómo identificar, denunciar y abordar el acoso en el deporte
 1. Señales de alarma ante una posible situación de acoso
 2. Cómo denunciar el acoso
 3. Procesos de investigación y resolución de denuncias
 4. Cómo apoyar a las víctimas de acoso
5. Conclusiones y recomendaciones
 1. Recapitulación de los principales puntos del curso
 2. Recomendaciones para la prevención y el abordaje del acoso en el ámbito deportivo
 3. Cómo contribuir a un ambiente de respeto y tolerancia en el contexto deportivo

CREENCIALES

Jesús Rivero Caminos



- **Licenciado en Psicología** por la Universidad de Oviedo
- **Colegiado** en el Colegio Oficial de Psicólogos de Asturias, nº: O-02048
- **Habilitación sanitaria.** Registro Sanitario C2.2/4357
- **Máster en Análisis Aplicado de Conducta.** ABA España - Aprobado por la BACB (Behaviour Analyst Certification Board ©)
- **Especialista en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)** para niños y adolescentes
- Amplia formación en Terapias Contextuales (ACT, Activación Conductual, Terapia Dialéctico Conductual DBT,...)
- Miembro de la **ACBS** (Association for Contextual Behavioral Science)
- Miembro de **Grupo de Intervención Psicológica en Emergencias y Catástrofes (GIPEC)** del Colegio Oficial de Psicólogos del Principado de Asturias
- Coordinador del **Grupo de Prevención del Suicidio** perteneciente al GIPEC
- Miembro de la **Asociación Papageno** (Asociación de Profesionales para la Prevención y Posvención del Suicidio)
- **Formador** en materia de Psicología para varias empresas y entidades.

Gabriel Barbón



- **Licenciado en Psicología** por la Universidad de Oviedo
- **Colegiado** en el Colegio Oficial de Psicólogos de Asturias
- **Máster** en Prevención de Riesgos Laborales. Universidad de Oviedo
- **Psicólogo deportivo** freelance
- Formación en Psicología y Coaching deportivo
- Formación en Terapias Contextuales (Terapia de Aceptación y Compromiso, Activación Conductual,...)
- Miembro de **Grupo de Intervención Psicológica en Emergencias y Catástrofes (GIPEC)** del Colegio Oficial de Psicólogos del Principado de Asturias
- **Tutor en la UNED** España en varias asignaturas del Grado de Psicología
- **Deportista y entrenador** en equipos de Rugby
- **Formador** en materia de Psicología para varias empresas y entidades.